



HOE ALLE GEBOUWEN GEZONDER – EN PRODUCTIEVER – KUNNEN WORDEN GEMAAKT

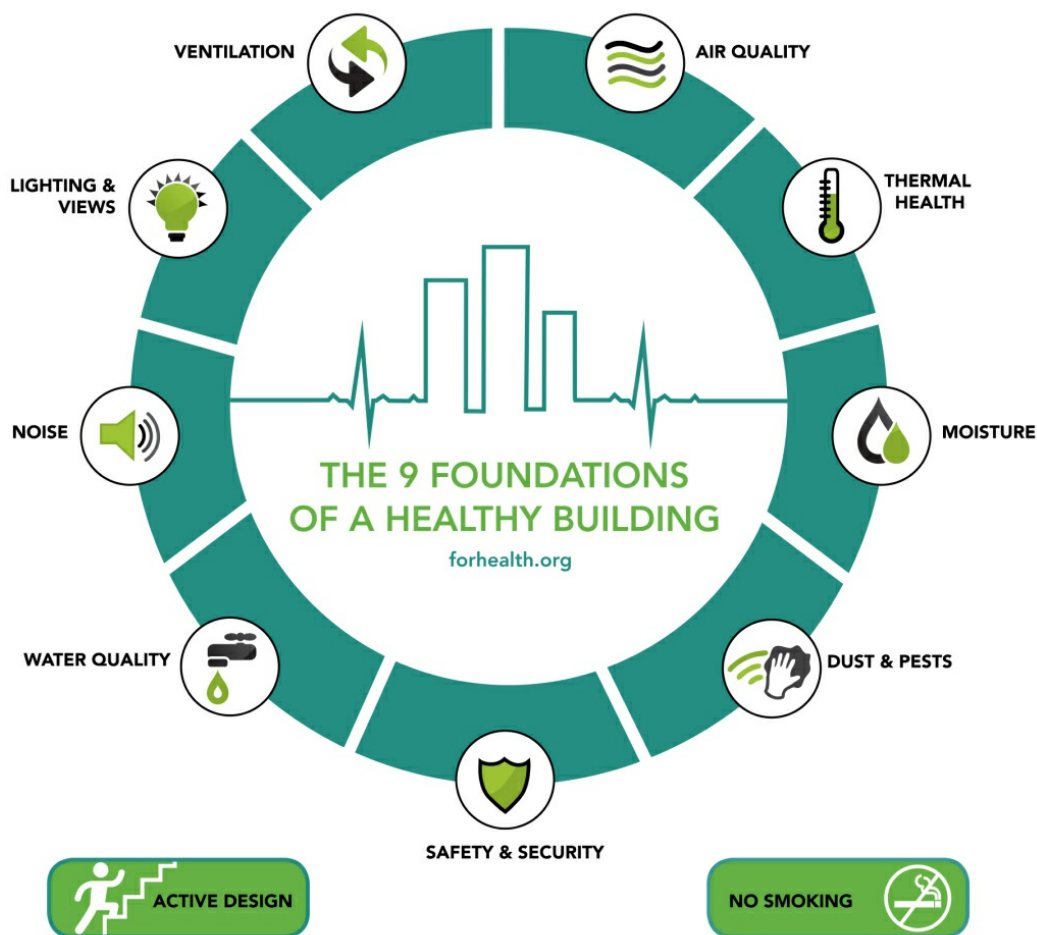
In de afgelopen vijf jaar is het debat rondom ‘gezonde gebouwen’ intenser, en soms, enigszins verwarrend geworden. Dit is academici van o.a. de T.H. Chan School of Public Health van de universiteit van Harvard niet ontgaan. Zij kwamen tot de volgende conclusie: “het idee van een gezond gebouw is te gecompliceerd gemaakt. Wij weten hoe wij gebouwen gezond kunnen maken. Er zijn een paar eenvoudige uitgangspunten.” (1)

vrijdag 28 augustus 2020

Het team, geleid door Dr. Joseph G. Allen, besloot duidelijkheid in het onderwerp te brengen door ‘De 9 principes van een gezond gebouw’ (The 9 Foundations of a Healthy Building) op te stellen. Ingezien wordt dat een overvloed aan informatie en gebrek aan tijd om deze te verwerken één van de primaire obstakels is voor de verbetering van gebouwen. Daarom gaan de 9 principes vergezeld door ‘zorgvuldig samengestelde samenvattingen’ die praktisch inzicht bieden in de kernelementen van gezonde binnenomgevingen. Deze herinneren er ons aan dat het niet zo ingewikkeld is om werkruimtes te creëren die gezonder en productiever zijn.

“Het realiseren van gezondere en productievere werkplekken hoeft niet zo veeleisend te zijn als we ons soms voorstellen. Met een duidelijk plan van aanpak kan vrijwel elk gebouw beduidend gezonder worden gemaakt”, zegt Jerry Vermaas, General Manager van Priva Building Automation

Hoewel het altijd de voorkeur heeft om een nieuw gezond gebouw ‘van de grond af’ te ontwerpen, kunnen deze principes ook gemakkelijk achteraf worden toegepast op bestaande gebouwen. In het licht van de huidige gebeurtenissen – die toevoer van verse lucht en schonere werkomgevingen van een nóg groter belang maken – willen wij iedereen stimuleren om zich vertrouwd te maken met de 9 principes, die tot in detail worden besproken in het nieuwe geprezen boek *Healthy Buildings: How Indoor Spaces Drive Performance and Productivity* (2) van Dr. Allen.



- 1) **Luchtkwaliteit:** dit ‘principe’ vraagt om bouwmaterialen met een lage emissie en handhaving van een vochtigheidsniveau tussen 30 en 60 procent.
- 2) **Stof en ongedierte:** gebruik stofzuigers met hoogefficiënte filters en reinig oppervlakken regelmatig.
- 3) **Verlichting en uitzichten:** zorg voor zoveel mogelijk daglicht en/of blauw verrijkte verlichting met hoge intensiteit.
- 4) **Vocht:** vermijd opbouw van vocht of schimmels door daken, leidingen, plafonds en verwarmings-, ventilatie- en airconditioningapparatuur regelmatig te inspecteren.
- 5) **Lawaai:** bied bescherming tegen lawaai van buiten en breng lawaai binnen zoals van mechanische apparatuur onder controle.
- 6) **Veiligheid en security:** zorg ervoor dat wordt voldaan aan normen op het gebied van veiligheid en koolmonoxide, en stel een actieplan voor noodgevalen op.
- 7) **Thermische gezondheid:** voldoe aan de normen op het gebied van thermisch comfort voor temperatuur en vochtigheid.
- 8) **Ventilatie:** dit is in het licht van de huidige gebeurtenissen iets wat voor veel mensen speelt en vereist dat plaatselijke richtlijnen voor de binnenluchtkwaliteit door gebruikers van gebouwen moeten worden nageleefd of overtroffen.
- 9) **Waterkwaliteit:** zorg ervoor dat wordt voldaan aan relevante nationale normen, wat mogelijk de installatie van een zuiveringssysteem vereist.

Het rapport geeft meer gewicht aan deze principes met uitgebreide achtergrondinformatie over de interactie tussen werkomgeving en prestatie. Meerdere onderzoeken, waaronder een onderzoek door Harvard, “hebben bijvoorbeeld aangetoond dat een niet-toereikende ventilatie van negatieve invloed is op cognitieve functies”.

Bij Priva is de interactie tussen gebouwen en welzijn al verscheidene jaren een kwestie die hoog op de agenda staat, en deze draagt informatie aan voor de ontwikkeling van onze oplossingen en sectorverslagen (3). In het licht van de wereldwijde gezondheids crisis verwachten wij dat deze gedachtegang veel algemener zal worden, en de 9 principes bieden een uitstekende basis voor de voortgang in dit verband. De helderheid van de principes biedt niet alleen de mogelijkheid om werknemers gezonder en productiever te maken, maar helpt managers van gebouwen ook om CEO’s en financiële leidinggevendenden te overtuigen van de noodzakelijke financiering – wat een onderwerp is dat

we in toekomstige blogs zullen bespreken.

Bronnen:

(1) 'The 9 Foundations of a Healthy Buildings', volledig beschikbaar via:

https://forhealth.org/9_Foundations_of_a_Healthy_Building.February_2017.pdf

(2) Gepubliceerd door Harvard University Press, april 2020: <https://www.hup.harvard.edu/catalog.php?isbn=9780674237971>

(3) Zie het Priva White Paper 'Investing in Health and Comfort: What are the Benefits?'

<https://www.priva.com/uk/discover-priva/news-and-stories/investing-in-health-and-comfort>

Artikel geleverd & geschreven door Content Coms

WILT U OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Registreer u dan voor onze nieuwsbrief en blijf op de hoogte van het laatste nieuws over gebouwautomatisering.

BENT U BEREID OM GEZONDERE WERKPLEKKEN TE CREËREN

Neem contact op en we vertellen u alles over de mogelijkheden



Building Automation NL

 + 31 (0) 174 522 727